

## WOHNEN IM ALTER

# Praktische Tipps für das Wohnen im Alter

Mit kleinen baulichen Anpassungen kann das Leben für Seniorinnen und Senioren im eigenen Heim sicherer und bequemer gestaltet werden. Aber auch ein anderes Konzept kann Sinn machen: Zum Beispiel ein Umzug.

Die Informationen auf diesen Seiten stammen von den entsprechenden Anbietern. Sie sind für die Richtigkeit der Angaben und den Inhalt der Texte verantwortlich.

## Sorgenfrei & glücklich duschen



*Auch Sie können entspannt und sorgenfrei duschen.*

*Foto: zVg*

Das Duschen in der Badewanne ist zu mühsam und Ihnen fällt der sichere Ein- und Ausstieg in die Wanne schwer? Der Einstieg über den hohen Rand der Badewanne stellt ein gewisses Sturzrisiko dar und bedarf einiger Koordination. Zudem fehlen meist noch Haltegriffe, an denen Sie sich festhalten können.

Ein seniorengerechter Umbau des Badezimmers ist möglich, auch der Sicherheit und Bequemlichkeit wegen. Meist hilft auch ein zusätzlicher Haltegriff, ein neues Dusch-WC oder barrierefreie Armaturen. Wünschen Sie eine bodenebene Dusche oder möchten Sie Ihre Badewanne durch eine Dusche ersetzen? Möchten Sie die

persönliche Hygiene auf dem WC mit der Reinigung durch Wasser verbessern? Oder hätten Sie gerne einen neuen Spiegelschrank mit besserer Beleuchtung? Wir beraten Sie gerne über Ihre Möglichkeiten und freuen uns über die Kontaktaufnahme.

Unser Leistungsangebot nebst Badumbauten: Sanitärinstallationen & sämtliche Reparaturarbeiten im Sanitärbereich, Boiler-Reinigung & Neumontage, Service & Montage Grünbeck Wasserenthärtungsanlage, Quooker Service- & Installation.

**STEINER**  
ENERGIETECHNIK AG

Baselstrasse 21, Dittingen  
Tel. 061 773 92 10  
[www.st-energie.ch](http://www.st-energie.ch)